



## Jídelní lístek

### 10. 2. do 16. 2. 2025



#### Pondělí 10. 2. 2025

	Dieta č.		Alergeny
Polévka	2, 3, 9, 9S	Hovězí vývar s masem a těstovinou	1, 3, 9, 10, 12
Oběd č. 1	3, 9, mix	Dančí guláš, houskový knedlík	1, 3, 7, 9
	2, 9S	Dančí kýta na žampionech, žemlový knedlík	1, 3, 7, 9, 12, 13
Oběd č. 2	3, 9	Lasagne s kuřecím masem a anglickou slaninou	1, 3, 10, 12

#### Úterý 11. 2. 2025

	Dieta č.		Alergeny
Polévka	2, 3, 9, 9S	Cizrnová s krutónky/ dieta 2, 9S kukuřičná/ terén kukuřičná s bramborem	3, 6, 9, 12, 13
Oběd č. 1	3, 9	Smažený rybí karbanátek, brambory šfouchané, zeleninový salát	1, 3, 9, 10
	2, 9S, mix	Filet z aljašské tresky na másle, brambory šfouchané, kompot /mix bramborová kaše	1, 3, 9, 10
Oběd č. 2	3, 9	Hovězí maso (kostky), rajská omáčka, těstoviny vařené	1, 3, 9, 12, 13

#### Středa 12. 2. 2025

	Dieta č.		Alergeny
Polévka	3, 9	Česnečka, celestýnské nudle / Terén česnečka s kroupy	1, 9, 12
	2, 9S	Kuřecí vývar s těstovinou	1, 3, 9, 12
Oběd č. 1	3, 9, mix	Hovězí líčka na červeném víně, bramborový knedlík, špenát	1, 3, 9, 12, 13
	2, 9S	Hovězí líčka dušené na rajském protlaku, bramborový knedlík, špenát	1, 3, 9, 12, 13
Oběd č. 2	3, 9	Zapečená brokolice s kuřecím masem, mrkvové pyré s bramborem, kompot	1, 3, 7, 10

#### Čtvrtek 13. 2. 2025

	Dieta č.		Alergeny
Polévka	2, 3, 9, 9S	Zeleninová zahuštěná s vločkami	1, 3, 6, 7, 9, 12
Oběd č. 1	2, 3, 9, 9S	Vepřové rizoto sypané sýrem, sterilovaný salát / 2, 9S vepřové rizoto, mrkvový salát, jahody se šlehačkou / BPC zákusek	1, 3, 10, 12
	mix	Vepřové maso přírodní, dušená rýže	1, 3, 10, 12
Oběd č. 2	3, 9	Domácí prejt, brambory vařené, kysané zelí, zákusek / BPC zákusek	1, 3, 7, 9, 10

#### Pátek 14. 2. 2025

	Dieta č.		Alergeny
Polévka	3, 9	Hrachová s uzeným masem	1, 3, 9, 10, 12, 13
	2, 9S	Gulášová	1, 3, 7, 9, 12
Oběd č. 1	2, 3, 9, 9S	Bramborové švestkové knedlíky s mákem / 2, 9S s tvarohem / 9, 9S BPC	1, 3, 7
Oběd č. 2	2, 3, 9, 9S, mix	Vepřová čínská směs, dušená rýže / 2, 9S vepřová směs s žampiony	1, 3, 9, 10, 12

#### Sobota 15. 2. 2025

	Dieta č.		Alergeny
Polévka	3, 9	Mexická zeleninová s hovězím masem	1, 3, 7, 9, 10, 12
	2, 9S	Kmínová s hovězím masem	1, 3, 9, 10, 12
Oběd č. 1	3, 9	Zapečené flíčky s uzeným masem, červená řepa	1, 3, 9, 10, 12
	2, 9S	Fleky se šunkou, kompot	1, 3, 9, 10
	mix	Dušená šunka, bramborové pyré	1, 3, 9, 10

#### Neděle 16. 2. 2025

	Dieta č.		Alergeny
Polévka	3, 9	Uzený vývar s masem a drobením	1, 3, 7, 9, 12, 13
	2, 9S	Hovězí vývar s masem a drobením	1, 3, 7, 9, 12, 13
Oběd č. 1	3, 9	Vepřová krkovička pečená, brambory vařené, dušené zelí	1, 3, 9, 10, 12
	2, 9S, mix	Vepřová kýta přírodní, brambory vařené, kompot/ mix bramborová kaše	1, 3, 9, 10, 12

3 – racionální dieta    2 – šetřící dieta    9 – diabetická dieta    9S – šetřící diabetická dieta

Seznam alergenů: viz nástěnka – vedle jídelního lístku.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Přejeme vám dobrou chuť.

